



## انسداد ناشی از جسم خارجی چه علائمی در کودک ایجاد می کند؟

- حالت اوق زدن
- سرفه
- گرفتگی صدا به علت کاهش ورود هوا
- ریزش زیاد بزاق دهان
- مشکلات تنفسی مانند خس خس و تنگی نفس
- کبود شدن صورت
- کاهش سطح هوشیاری
- عفونت ریه

## کدام مواد در زمان آسپیره شدن خطرناک هستند؟

- سبزیجات خشک مثل حبوبات، هسته ها یا تکه ای از هویج یا ذرت به علت جذب رطوبت و متورم شدن باعث مشکلات زیاد می شوند.
- چیپس سیب زمینی، بادام زمینی به علت داشتن چربی زیاد خطرات بیشتر ایجاد می کند.

### توجه:

اجسام سنگین مانند ساچمه، سکه، ناخن در زمان آسپیره شدن به احتمال زیاد در مسیر راه هوایی جابجا شده و به دورترین ناحیه راه هوایی منتقل شوند.

تشخیص آسپیراسیون جسم خارجی بر اساس تاریخچه و علائم بالینی کودک بوده و پزشک از روش های تشخیصی مانند رادیوگرافی، برونکوسکوپی، آندوسکوپی هم استفاده می کند.

تشخیص قطعی و درمان جسم خارجی ریه از طریق برونکوسکوپی می باشد.

به وارد شدن جسم خارجی به مسیر هوایی آسپیراسیون جسم خارجی گفته می شود که یک موقعیت اورژانس می باشد.

## دلایل آسپیراسیون جسم خارجی در کودکان چیست؟

کودکان کوچک اجسام را با دهانشان بررسی می کنند و همچنین به دلیل نداشتن دندان های مولار و در نتیجه جویدن نامناسب غذا و از طرفی انجام فعالیت های مختلف از جمله حرف زدن، خندیدن، دور خود چرخیدن حین غذا خوردن، مستعد آسپیره کردن اجسام خارجی در راه هوایی می شوند.

## آسپیراسیون جسم خارجی در کدام سن شیوع بیشتر دارد؟

آسپیره کردن جسم خارجی در هر سن می تواند اتفاق بیافتد اما در کودکان ۱-۳ سال بویژه دو سال اول زندگی شایع تر است.

مایعات شایعترین علت خفه شدگی در شیر خواران است، در حالی که در کودکان نوپا بیشتر اجسام کوچک و غذاها باعث آسپیراسیون می شوند.

شدت و میزان خطرناک بودن جسم خارجی به مکان، نوع ماده آسپیره شده و وسعت انسداد بستگی دارد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا  
مردانی آذری

## آسپیراسیون جسم خارجی (foreign body aspiration)

(راهنمای والدین)



واحد آموزش سلامت

تهیه و تدوین: نیر محرمی، کارشناس ارشد پرستاری  
مشاور علمی: خانم دکتر ملورینا محرری، جراح و متخصص گوش و

حلق و بینی

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۳



مرکز کودکان زهرا مردانی آذری

توجه کنید :

والدین عزیز مراقب رفتار های خود باشید زیرا  
کودکان از شما تقلید می کنند، از رفتار هایی  
مانند نگه داشتن جسم خارجی نظیر گیره و  
سنجاق ، خلال دندان و ... در بین لب یا داخل  
دهان اجتناب کنید.

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین بوده و واحد  
آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیق در  
اختیار بیمار و خانواده قرار دهد. اگر شما اطلاعات بیشتری  
نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید»  
یا با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۲۲۶۰ بخش گوش حلق  
بینی تماس بگیرید.

منابع:

Fitzpatrick PC, Guarisco JL. Pediatric airway  
foreign bodies. Foreign Body Aspiration Imaging  
Aspects, pp 195-21

Wong's nursing care of infants and children, 2019

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم ؟

آسپیراسیون همیشه به معالجه پزشکی نیازی  
ندارد . اما در صورت بروز هر یک از علائم خفگی  
یا انسداد در مجرای تنفسی، تنفس پرصدا، درد  
قفسه سینه و کبودی پوست یا ناخن سریعاً با  
اورژانس تماس بگیرید.

آموزش های پیشگیری از آسپیراسیون :

- اجسام خارجی ریز و کوچک را از دسترسی  
کودکتان دور کنید.
- از دادن آجیل و تخمه به اطفال کوچک  
خودداری کنید.
- آگاه باشید بادکنک ها ، قطعات آلومینیوم،  
قوطی های نوشابه، چسب زخم مورد استفاده  
روی انگشتان، اتیکت های قیمت روی لباس  
از خطر ناک ترین مواد برای کودکان هستند
- به علت چربی زیاد کره بادام زمینی و افزایش  
خطر آسپیره کردن در زمان خوردن ، آن را  
همراه بیسکوئیت یا نان به کودکانتان بدهید
- از انجام فعالیت های مختلف در زمان غذا  
خوردن از جمله حرف زدن، خندیدن، دور  
خودچرخیدن حین غذا خوردن در کودکانتان  
ممانعت کنید.
- اصول ایمنی را به کودکانتان آموزش دهید.